

## お礼

7/4, 5の大会におきましては、選手、役員、保護者等、関係各位のご協力のもと、無事に競技会を執り行うことができました。ありがとうございました。今回の競技会も同様によりしくお願いします。特に補助員の確保が難しい中で役員の皆様には、割り当ての審判だけでなく、様々な業務を兼務していただきました。選手・保護者の皆さんも、多くの制約がある中で、大会運営にご協力いただきました。重ねてお礼申し上げます。

## 連絡・確認

1. HP『2020コロナ感染防止対策 **チェックリスト**（自己判断用）』をダウンロードし、記入する。  
監督はチェックリストを **2週間保管** すること。  
個人での出場者は、競技者係に提出すること。
2. 各チームにおいて **棄権者がいるとき** は、棄権届を大会本部、庶務係に提出すること。
3. **プログラム** は審判分は準備するが、各校はHPで確認し、必要に応じてダウンロードし準備すること。
4. 各チーム・個人は、**参加料** を本部席、庶務係に釣銭のないように納めること。  
棄権者がいるときには棄権届により確認します。返金による領収書(サイン)を提出して頂きます。
5. **選手** は、**ウォーミングアップ** や **競技以外** はできるだけ **マスク** をすること。  
**観客や審判員もマスク** をすること。  
ただし、**暑さ、息苦しさを感ずる場合** には距離を保ち外してもよい。
6. 各チームの **テント** は、休憩場所として使わずに荷物置き場とする。  
個人(1人用)のテント、家族のテント、風通しの良いターフ型のテントでの休憩は可とする。
7. 選手は、競技時刻に合わせて個人ごとに来場し、点呼(○つけ)をし、トラック競技は腰ナンバーを受け取る。  
競技の邪魔にならないように **バックストレート付近のウォーミングアップ** を許可する。  
**集団でのウォーミングアップはしないこと**。それぞれが距離を保って行なうこと。  
**点呼(○つけ)** は **トラック競技** は競技開始 **20分前** までに、  
**フィールド競技** は競技開始 **30分前** までに行うこと。
8. 選手は、**トラック競技開始10分前** に **スタート地点** に、  
**フィールド競技開始20分前** に **ピット** に集合すること。
9. 競技終了後、腰ナンバー(トラックのみ)を返却し、すぐに **手洗い・うがい** をすること。
10. **スタンド席** では、互いに1~2mの距離を保ち、居座らないこと。目的の観戦を終えたら移動すること。  
スタンド席の **ゴール側、中央付近、スタート側の何列目に座ったか** を控えておくこと。
11. **結果記録の掲示は行わない**。速報及び釧路陸協HPに掲載するので確認すること。
12. 応援せずすぐに **帰宅** すること。ただし、大会終了後17:00まで、練習は許可する。

※ 補助員としてお手伝い頂ける方(数時間)は、当日8時頃に本部にお集まりください。

\* 事前に連絡を頂けると助かります。

連絡先 北海道釧路江南高等学校 TEL 0154-22-79871 FAX 0154-22-2760 関口勝彦 ま

# 競 技 日 程 (7/11,12)

7月11日(土)1日目

トラックの部							
順	種別	種目	組	競技開始	招集組	受付時間 ○つけ	現地 集合
1	女子	400MH (3)	1組	9:30		~ 9:10	9:20
2	男子	400MH (1)	1組	9:30		~ 9:10	9:20
3	女子	3000M (3)	1組	9:45		~ 9:25	9:35
4	男子	3000M (11)	1組	9:45		~ 9:25	9:35
5	女子	80MH (10)	2組	10:10		~ 9:50	10:00
6	男子	80MH (4)	1組	10:15		~ 9:55	10:05
7	男子	400M (11)	2組	10:25		~ 10:05	10:15
8	女子	400M (1)	1組	10:30		~ 10:10	10:20
9	女子	200M (11)	2組	10:45		~ 10:25	10:40
10	男子	200M (11)	2組	10:50		~ 10:30	10:45
11	女子	800M (21)	2組	11:05		~ 10:45	10:55
12	男子	800M (19)	2組	11:20		~ 11:00	11:10

フィールドの部							
順	種別	種目	組	競技開始	招集組	受付時間 ○つけ	現地 集合
1	中学女子	走高跳 (3)		9:30		~ 9:00	9:10
1	男子	走高跳 (3)		9:30		~ 9:00	9:10
1	小学女子	ジャベリックボール (5)		9:30		~ 9:00	9:10
1	小学男子	ジャベリックボール (7)		9:30		~ 9:00	9:10
2	中学女子	ジャベリックスロー (3)		10:30		~ 10:00	10:10
2	中学男子	ジャベリックスロー (2)		10:30		~ 10:00	10:10
2	女子	やり投 (1)		10:30		~ 10:00	10:10
2	男子	やり投 (2)		10:30		~ 10:00	10:10
3	男子	棒高跳 (1)		10:30		~ 10:00	10:10

※ 開場は7:30を予定しています。

※役員打合せは、8:30です。

7月12日(日)2日目

トラックの部							
順	種別	種目	組	競技開始	招集組	受付時間	現地
1	女子	1500M (11)	1組	9:00		~ 8:40	8:50
2	男子	1500M (31)	3組	9:10		~ 8:50	9:00
3	高校女子	100MH (1)	1組	9:50		~ 9:30	9:40
4	中学女子	100MH (8)	1組	10:00		~ 9:40	9:50
5	中学男子	110MH (4)	1組	10:10		~ 9:50	10:00
6	男子	5000M (8)	1組	10:25		~ 10:05	10:20
7	女子	100M (102)	13組	10:50	1~5	~ 10:30	10:40
				11:05	5~10	~ 10:45	10:55
				11:20	11~13	~ 11:00	11:10
8	男子	100M (129)	17組	11:30	1~5	~ 11:10	11:20
				11:45	6~10	~ 11:25	11:35
				12:00	10~15	~ 11:40	11:50
				12:15	16~17	~ 11:55	12:05

フィールドの部							
順	種別	種目	組	競技開始	招集組	受付時間 ○つけ	現地 集合
1	女子	走幅跳 (14)		9:15		~ 8:45	8:55
1	男子	走幅跳 (12)		9:15		~ 8:45	8:55
1	女子	砲丸投2.72kg (9)		9:15		~ 9:15	8:55
1	男子	砲丸投 5kg (7)		9:15		~ 9:15	8:55
1	男子	砲丸投 6kg (3)		9:15		~ 9:15	8:55
2	高校女子	ハンマー投 (2)		11:00		~ 10:30	10:40
2	高校男子	ハンマー投 6kg (2)		11:00		~ 10:30	10:40
2	一般男子	ハンマー投 7.26kg (1)		11:00		~ 10:30	10:40
3	女子	三段跳 (3)		11:00		~ 10:30	10:40
3	男子	三段跳 (1)		11:00		~ 10:30	10:40
4	一般男子	円盤投 2kg (1)		11:45		~ 11:15	11:25

※ 開場は7:00を予定しています。

※役員打合せは、8:15です。